

Die Mitgliederinformation des Kneipp - Vereins Mölln

Ausgabe Januar 2014

Liebe Mitglieder,

für das Jahr 2014 wünschen wir Ihnen alles Gute. Mögen Sie viele persönliche Sonnenstunden erleben. Pflegen Sie Ihre körperliche und seelische Gesundheit. Die Kurse Ihres Kneipp - Vereins werden Ihnen hierbei helfen.

Für das Jahr 2014 hat sich der Vorstand viel vorgenommen. Das Kursangebot und die Angebote für Veranstaltungen sollen erweitert werden.

Am 17.05.2014 ist der Sebastian Kneipp-Tag. Merken Sie sich dieses Datum schon einmal vor. Wir werden noch Gespräche mit der Stadt Mölln führen müssen, um abzuklären, welche Aktivitäten wir anbieten können und wo. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Auch ein Sommerfest wäre doch eine Bereicherung für den Verein. Ein geselliges Beisammensein unter dem Sonnenschirm bei Grillwurst und kleinen Drinks. Oder was meinen Sie dazu?

Wir sind auch auf der Suche nach Fördermitgliedern oder Sponsoren. Haben Sie in diesem Bereich eine Idee oder haben Sie Kontakte, die uns hierbei helfen können?

Gedanklich sind wir auch schon im Jahre 2015. Dann dürfen wir alle "50 Jahre Kneipp – Verein Mölln" feiern. Wenn es uns gelingt genügend Helfer zu aktivieren, soll es nicht nur eine Jubiläumsveranstaltung geben, sondern wir wollen von Mai bis September jeden Monat eine Aktivität auf die Beine stellen.

Sie sehen, Ihr Kneipp - Verein hat viel vor. Machen Sie mit durch eigene Aktivitäten oder helfen Sie uns bei der Mitgliedergewinnung.

Kneipp Mölln steht für gesunde Aktivitäten und harmonische Geselligkeit.

Und jetzt noch einmal der Hinweis: Bitte denken Sie bei allen Veranstaltungen daran, sich anzumelden. Dies ist einfach aus organisatorischen Gründen erforderlich, wenn z.B. eine Veranstaltung aus welchen Gründen auch immer abgesagt werden muss.

Mit freundlichen Grüßen

Karl Woidelko, Ida Mußmann, Anke Schütt

Bericht einer Kursteilnehmerin der ganzheitlichen Rückenschule bei Sabine Berg.

Auf die montägliche Rückenschule freue ich mich immer schon. Ich tue etwas für mich!

Für einen starken Rücken!

Es geht immer mit Lockerungsübungen los, sei es durch Massage meiner Füße, durch Abklopfen des Körpers oder des Rückens durch einen Partner.

Dann folgen Aufwärmübungen, Kräftigungsübungen, wobei wir durchaus auch miteinander mal kämpfen, was natürlich nicht ohne Lachen abgeht!

Wenn wir auf die Matte sollen, wissen wir schon, vor der Entspannung kommt die Anspannung fast aller Muskeln.

Gekräftigt gehe ich dann durch die Woche und - Gartenarbeit und Holzstapeln machen mir nichts mehr aus!

Danke Sabine!

Berichte von den Veranstaltungen/Kursen

Haben Sie auch einen Bericht oder ein nettes Erlebnis von den Kursen oder Veranstaltungen? Wer etwas zu schreiben hat, einfach an uns geben.
