

Die Mitgliederinformation des Kneipp - Vereins Mölln

Ausgabe November 2013

Liebe Mitglieder,

der Kneipp – Verein hat jetzt einen Werbeflyer erstellt, den wir an Stellen auslegen wollen, wo mögliche Interessenten angesprochen werden können. Benötigen Sie auch Flyer, um Interessenten anzusprechen, dann können Sie diese bei Frau Mußmann anfordern. Wenn Sie eine Idee haben, wo wir die Flyer auslegen können, so teilen Sie uns dies bitte ebenfalls gerne mit; wir kümmern uns dann darum. Wir wollen uns hier nicht nur auf Mölln beschränken, sondern die umliegenden Orte mit einbeziehen.

Für mögliche neue Kurse und Veranstaltungen gibt es wieder einige Ideen.

Wer von Ihnen hat Lust auf Aqua-Fitness?

Wer ist interessiert an einer Gruppenreise ins Kneipp-Bund-Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg (www.heikenberg.de) ?

Wer hat Interesse an einem "Erste Hilfe Kurs"?

Frau Grünefeld möchte im Frühjahr 2014 einen neuen Kurs anbieten:

„Yoga mit Seegang“

Die verträumten Pfade am und um den Schmalsee laden uns ein, dem Frühling mit Yoga unter freiem Himmel zu begegnen. Wir gehen um den See, öffnen unsere Wahrnehmung, lassen uns von den Elementen bezaubern, vom ersten Grün begrüßen ... atmend, dehnend, fühlend ... Sinneswandeln im wahrsten Gehalt des Wortes! Für alle, die einen „sinnlichen“ Spaziergang mit gezielten Körperübungen verbinden möchten.

6 Termine jeweils dienstags 9.00 – 10.00 oder 17.30 – 18.30 Uhr.

Wenn Sie Interesse an unseren neuen Ideen haben, dann melden Sie sich bitte bei uns.

Ferner möchten wir Sie zu unserer Weihnachtsfeier am 07.12.2013 um 15.00 Uhr einladen. Freundlicherweise hat sich der Beirat bereit erklärt, die Vorbereitungen zu übernehmen.

Nachstehend erhalten Sie den Veranstaltungskalender für November 2013 und die Vorschau für den Monat Dezember.

Mit freundlichen Grüßen

Karl Woidelko, Ida Mußmann, Anke Schütt