

## Aktivitäten ab Juli 2018

Mo	20.08.18 bis 24.09.18	Yoga1	16:30 - 18:00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	0171 8336781
Mo	20.08.18 bis 24.09.18	Yoga2	18:30 - 20.00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	0171 8336781
➤ In den Kursen Yoga1 und Yoga2 sind jeweils zwei Plätze frei. Bei Interesse bitte bei Frau Eggers melden.						
Mo	22.10.18 bis 10.12.18	Gedächtnis- Training	16:00 - 17.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anne Groth	04542 89910
Fr	ab 24.08.18	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545 791017
➤ Am 07.09.18 und 14.09.18 findet keine Gymnastik-Stunde statt.						
Fr	27.07.18 bis 28.09.18	Yoga auf dem Stuhl	18:00 - 19:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anton Drzyzga	04541 840331

➤ Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern.

<b>Themen, Tipps und Tee:</b>		Gemeinschaftshaus, Seestraße 47	
<b>am</b>	<b>05.09.18, 10.10.18, 07.11.18</b>		
<b>jeweils von</b>	<b>15:00 – 16:30 Uhr</b>		
Di	18.09.18	16:30 Uhr	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47
Vortrag:	<b>Renate Frank</b>	<b>Thema: Schilddrüse</b>	
		<i>Kostenbeitrag:</i>	<i>Mitglieder = 3,00 EUR</i>
			<i>Gäste = 5,00 EUR</i>

➤ Wir behalten uns vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Kurse/Veranstaltungen abzusagen.