

Aktivitäten ab Mai 2017

Mo	bis 17.07.17	Yoga1	16:30 - 18:00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	0171 8336781
Mo	bis 17.07.17	Yoga2	18:30 - 20:00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	0171 8336781

➤ Am 15.05.17. findet kein Yoga1 und Yoga2 statt.

Fr	bis 14.07.17	Aktiv-70 Plus	10:00 - 11:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017
----	-----------------	---------------	------------------	---------------------------------	----------------	--------------

➤ Die genauen Termine werden mit den Kurs-Teilnehmern abgesprochen.

Fr	bis 30.06.17	Yoga auf dem Stuhl	18:00 - 19:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anton Drzyzga	04541-840331
----	-----------------	--------------------------	------------------	---------------------------------	------------------	--------------

➤ Am 26.05.17 findet kein „Yoga auf dem Stuhl“ statt.

➤ Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern.

Themen, Tipps und Tee

Mi	03.05.17	15:00 – 16:30 Uhr	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47
Mi	07.06.17		
Mi	10.05.17	14:00 Uhr	Kräuterführung mit Anmeldung erforderlich, Anne Groth Tel.: 04542 89910

Anne Groth lädt Interessierte in ihren naturnahen Garten ein, um anhand einiger Pflanzen zu zeigen, wie diese gut verwendet werden können. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

➤ Wir behalten uns vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Kurse/Veranstaltungen abzusagen.