

Aktivitäten ab November 2015

Mo	bis 16.11.	Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	bis 16.11.	Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	bis 16.11.	Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	bis 07.12.	Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541-879691
Di	10.11. 17.11.	Kundalini- Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542- 9872004
➤ Nachholtermine						
Fr	06.11. bis 11.12.	Morgensingen	09:00 - 09:45	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Wiebke Kretschmann	04542-86492
Fr	bis 27.11.	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017
➤ Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern						

Themen, Tipps und Tee						
Mi	04.11.15	monatliches Treffen	15:30 – 17:00	Gemeinschaftshaus Seestraße 47		
<i>Frau Werner steht uns für Fragen und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden zur Verfügung.</i>						

Aktivitäten ab November 2015

Origami, die Kunst des Papierfaltens > Leitung: Anne Groth
Papierfalten für Kinder und Erwachsene

Wir falten gemeinsam Sterne und Elfenstiefel für die Weihnachtszeit

Mi 11.11.15 Treffpunkt 15:30 – 17:00 Uhr Gemeinschaftshaus Seestraße 47

➤ Anmeldung: 04542-9872004 oder 04542-89910

Gezielte Ernährung bei Rheuma und chronischen Schmerzen > Vortrag: Frau Frank

Do 26.11.15 Treffpunkt 16:00 - 18.00 Uhr Gemeinschaftshaus Seestraße 47

Viele Menschen leiden unter Kopfschmerzen, Migräne, Rheuma, Nervenschmerzen, Osteoporose und anderen chronischen Schmerzen. Es wird der Zusammenhang zwischen Schmerz und Ernährung dargestellt und Informationen darüber gegeben, wie Schmerzen und rheumatische Schmerzen durch eine gezielte Ernährung gelindert werden können.

➤ Anmeldung: 04542-9872004

➤ Kosten: Mitglieder 7,00 EUR
Nichtmitglieder 10,00 EUR

Weihnachtsfeier

Mi 02.12.15 Treffpunkt 15:00 – 18:00 Uhr Gemeinschaftshaus Seestraße 47

➤ Anmeldung: 04542-9872004