

## Aktivitäten ab August 2015

Mo	31.08. bis 16.11.	Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	31.08. bis 16.11.	Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	31.08. bis 16.11.	Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Di	08.09. bis 13.10.	Kundalini- Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542- 9872004
Fr	04.09. bis 16.10.	Morgensingen	09:00 - 09:45	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Wiebke Kretschmann	04542-86492
<p>➤ Schnupperstunde am 04.09.2015, danach fortlaufend 6 Termine bis zu den Herbstferien.          ➤ Kosten für 7 Termine: Mitglieder = 26,00 €, Nicht-Mitglieder = 36,00 €.</p>						
Fr	04.09. bis 27.11.	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017
<p>➤ Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern</p>						

Themen, Tipps und Tee						
Mi	02.09.15 07.10.15	monatliches Treffen	15:30 – 17:00	Gemeinschaftshaus	Seestraße 47	
<p>Frau Werner steht uns für Fragen und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden zur Verfügung.</p>						

## Aktivitäten ab August 2015

<i>Treffen mit Mitgliedern des Lübecker Kneipp-Vereins in Bergrade im „Café uppen Barg“</i>				
Fr	28.08.15	Treffpunkt	12:00 Uhr	Norma-Parkplatz, Wasserkrüger Weg
➤ <i>Anmeldung: 04542-9872004</i>				

<i>Jubiläumsveranstaltung mit der Kräutereexpertin Anna Habicht</i>				
Fr	04.09.15	Treffpunkt	15:00 - 16.30 Uhr	Haupteingang Kurpark-Parkplatz
➤ <i>Frau Habicht hält für die Teilnehmer ein Script sowie einen Smoothie bereit.</i> ➤ <i>Die Veranstaltung ist kostenlos.</i> ➤ <i>Anmeldung: 04542-9872004</i>				

<i>Origami, die Kunst des Papierfaltens &gt; Leitung: Anne Groth</i>				
Mi	14.10.15 12.11.15	Treffpunkt	15:30 – 17:00 Uhr	Gemeinschaftshaus Seestraße 47
➤ <i>Anmeldung: 04542-9872004 oder 04542-89910</i>				