

Aktivitäten April 2015

Mo	ab 20.04.15	Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo	ab 20.04.15	Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo	ab 20.04.15	Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo	ab 27.04.15	Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541 - 879691
➤ der nächste Kurs Kundalini-Yoga startet am 12.05.15 mit Katrin Stock. ◀						04542 - 9872004
Fr	10.04.15, 17.04.15	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545 - 791017

Jahreshauptversammlung (JHV)

Mi 01.04.15 ab 15:30 Uhr Gemeinschaftshaus, Seestraße 47

23.04.15	15:30	Vortrag	Tatjana Switala	Autogenes Training für Erwachsene Kostenbeitrag: Mitglieder: 7 €, Gäste: 10 € <i>Anmeldung erbeten unter der Tel.-Nr.: 04542-9872004</i>
----------	-------	---------	-----------------	---

Vorschau Mai 2015

Mo		Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo		Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo		Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo		Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541-879691
Di	ab 12.05.15	Kundalini- Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542-9872004
Fr	ab 08.05.15	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017

Themen, Tipps und Tee

Mi 06.05.15 monatliches Treffen 15:30 – 17:00 Gemeinschaftshaus Seestraße 47