

## Aktivitäten März 2015

Mo		Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo		Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo		Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo		Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541 - 879691
Di		Kundalini-Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542 - 9872004
➤ am 03.03.15 findet <u>kein</u> Kundalini-Yoga statt. ⚡						
Fr		Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545 - 791017

### Themen, Tipps und Tee

Mi 04.03.15 monatliches Treffen 15:30 – 17:00 Gemeinschaftshaus Seestraße 47

04.03.	19:00 - 21:00	Vortrag	Frau Frank	<b>Gesunder Darm: Schlüssel für ein langes Leben</b> Kostenbeitrag: Mitglieder: 7 €, Nichtmitglieder: 10 € <i>Anmeldung erbeten unter der Tel.-Nr.: 04542-9872004</i>
20.03.	20:00 - 21:30	Schnupperstunde	Frau Fremuth	<b>Klangschalen-Meditation</b> Kostenbeitrag: Mitglieder: 7 €, Nichtmitglieder: 10 € <i>Anmeldung erbeten unter der Tel.-Nr.: 04542-9872004</i>

## Vorschau April 2015

Mo	ab 20.04.15	Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo	ab 20.04.15	Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo	ab 20.04.15	Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542 - 853637
Mo	ab 27.04.15	Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541 - 879691
	➤ der nächste Kurs Kundalini-Yoga startet am 12.05.15 mit Katrin Stock. ◀					04542 - 9872004
Fr	10.04.15 15.04.15	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545 - 791017

### Jahreshauptversammlung (JHV)

Mi 01.04.15 ab 15:30 Uhr Gemeinschaftshaus, Seestraße 47