

Aktivitäten Januar 2015

Mo	ab 12.01.15	Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	ab 12.01.15	Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	ab 12.01.15	Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist- Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	ab 19.01.15	Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541-879691
Mo	ab 19.01.15	Eurythmie	18:00 - 19:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541-879691
➤ <i>Probestunde</i> ◀						
Di	ab 13.01.15	Kundalini- Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542-9872004
Fr	ab 30.01.15	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017

Themen, Tipps und Tee

Mi 7.01.15 monatliches Treffen 15:30 – 17:00 Gemeinschaftshaus Seestraße 47

Frau Werner steht uns für Fragen und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden zur Verfügung.

➤ Bitte vormerken: 18.02.2015 = Auftaktveranstaltung zum Jubiläumsjahr ◀