

Aktivitäten November 2014

Mo		Yoga1	16-17.15	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
Mo		Pilates	17.30-18.30	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
Mo		Yoga2	18.45-20.00	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
Mo		Rückenschule	17-18	Christus-Kirche	S. Berg	04541-879691
Di		Kundalini-Yoga	16-17.30	Gemeinschaftshaus Seestr.	Katrin Stock	04542-9872004
Fr		Gymnastik	10-11	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	A. Schütt	04545-791017
Do		Yoga-Wandern	8.30-9.45	Treffpunkt Parkplatz Uhlenkolk	A. Grünefeld	<u>04542-853637</u>
<u>Mi</u>	<u>5.11.</u>	<u>Monatl. Treffen Themen,Tipps u. Tee</u>		<u>15.30-17.00</u>	<u>Gemeinschaftshaus Seestr.</u>	
Frau Werner steht uns für Fragen und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden zur Verfügung.						

Mo	10.11.	Vortrag Heilkraft der Bäume	19-20.30	Gemeinschaftshaus Seestr.	04542-9872004
----	--------	-----------------------------	----------	---------------------------	---------------

Bitte unbedingt vormerken:

Weihnachtsfeier des Kneipp-Vereins am Sa 6.12.2014 ab 15 Uhr im Gemeinschaftshaus, Seestr. 47.

Bitte anmelden unter der Tel. Nr.: 04542-9872004