

Aktivitäten Oktober 2014

Mo		Yoga1	16-17.15	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
Mo		Pilates	17.30-18.30	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
Mo		Yoga2	18.45-20.00	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
Mo		Rückenschule	17-18	Christus-Kirche	S. Berg	04541-879691
Fr		Gymnastik	10-11	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	A. Schütt	04545-791017

Pilates / Yoga2 : für diese Kurse ist jeweils noch 1 Platz frei.

Rückenschule : für diesen Kurs sind noch mehrere Plätze frei.

Mi	1.	Themen,Tipps u. Tee Monatl. Treffen	15.30-17.00	Gemeinschaftshaus Seestr.		
Do		Yoga-Wandern	8.00-9.15	Treffpunkt Parkplatz Uhlenkolk	A. Grünefeld	04542-853637

Samstag, 11.10.14 : Theaterfahrt

Theater im Stall: „Bettleroper“, Beginn: 20.00 Uhr, Abfahrt: 19.00 Uhr, Preis: 11 €

Treffpunkt: Parkplatz Norma

Bitte unbedingt anmelden, da Fahrgemeinschaften gebildet werden! Tel: 04542-9872004

Montag, 13.10.2014 : 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr : Vortrag Fr. Hübner

„Sauer macht nicht lustig - sauer macht krank“

Symptome der latenten Übersäuerung und deren Behandlung durch richtige Ernährung.

Gemeinschaftshaus Seestr. 47, Mölln

Anmeldung: 04542-9872004

Kostenbeitrag: Mitglieder 7€, Nichtmitglieder 10€

Montag, 20.10.2014 : 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr : Vortrag Frau Frank

Gemeinschaftshaus Seestr. 47, Mölln

„Ernährungswissen früher und heute“ – was stimmt noch und was stimmt nicht“

Kostenbeitrag: Mitglieder 7 €, Nichtmitglieder 10€