

Bitte vormerken:
Am Samstag, 17.5. 2014
Sebastian-Kneipp-Tag.
Von 11 – 17 Uhr Aktionen im
Kurpark.



Aktivitäten April 2014

3./10.4.	Do	Yoga-Wandern	8.00-9.00	Treffpunkt Parkplatz Uhlenkolk	A. Grünefeld	04542-853637
bis 11.4.	Fr	Gymnastik	10.00-11.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	J. Jessen	04542-6897
bis 11.4.	Fr	Line dance	11.00-12.30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	J. Jessen	04542-6897

2.4.	Mi	Monatl. Treffen: Themen, Tipps und Tee	15.30-17.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47		04542-9872004
------	----	--	-------------	------------------------------	--	---------------

Frau Werner erklärt die Wirkungsweise der Schüßler-Salze und gibt Tipps zu Ernährung und Gesundheit.

Bitte anmelden:

7.4.	Mo	Vortrag: Krebs – gesundheitl. Vorsorge/neue Erkenntnisse?	19.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Herr Dr. Redmann	04542-9872004
------	----	--	-------	------------------------------	------------------	---------------

Bitte anmelden:

16.4.	Mi	Probestunde: Jin Shin Jyutsu	16.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Michaela Flentje	04542-9872004
-------	----	---	-------	------------------------------	------------------	---------------

Japanische Heilkunst zur Harmonisierung des Körpers und zum Lösen von Blockaden durch die eigenen Hände.

Bitte anmelden:

26.4.	<u>Sa</u>	Gemeinsames Kochen	17.00	Musterküche Fa. Deutschmann Grambeker Weg 1	Fr. Tummescheit	04542-9872004
-------	-----------	--------------------	-------	---	-----------------	---------------

Gemeinsam kochen und ein gutes Essen genießen: -Frühlingserwachen – Variationen von Spargel und Tafelspitz. In der Kursgebühr von 55 € sind Wein und alkoholfreie Getränke enthalten.