

Aktivitäten November 2013

01.11.- 25.11.	Mo	Rückenschule	17.00- 18.00	Christus-Kirche, Otto- Garber-Weg 4	S. Berg	04541- 879691
01.11.- 25.11.	Mo	Yoga 1	16.00- 17.15	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542- 853636
01.11.- 25.11.	Mo	Pilates	17.30- 18.30	„	A. Grünefeld	04542- 853636
01.11.- 25.11.	Mo	Yoga 2	18.45- 20.00	„	A. Grünefeld	04542- 853636
01.11.- 29.11.	Fr	Gymnastik	9.45- 10.45	Gemeinschaftshaus Seestr.47	J. Jessen	04542- 6897
01.11.- 29.11.	Fr	Line dance	11.00- 12.30	„	J. Jessen	04542- 6897

04.11.	Mo	„ Klönschnack “	15.30- 18.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	A. Groth, I. Mußmann	04542- 88910
--------	----	------------------------	-----------------	---------------------------------	-------------------------	-----------------

Auftakt unserer regelmäßigen Treffen zum Klönen, Spielen.....in gemütlicher Runde.

06.11.	Mi	Vortrag Weißer Ring e. V.	15.30- 17.30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	H. Kaefert	04542- 9877744
--------	----	-------------------------------------	-----------------	---------------------------------	---------------	-------------------

*H. Kaefert vom Weißen Ring e. V. gibt Einblicke in die Arbeit des W. Rings und wertvolle
Verhaltensempfehlungen in unterschiedlichen Lebensbereichen.*

16.11.	Sa	Hubertus-Messe Mit den Jagdhornbläsern aus Lübeck	18.00	Dom zu Ratzeburg	Mitfahrgelegenheit	04542- 9877744
--------	----	---	-------	---------------------	--------------------	-------------------

20.11.	Mi	Bastelnachmittag Origami	15.30- 17.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	A. Groth	04542- 88910
--------	----	------------------------------------	-----------------	---------------------------------	----------	-----------------

A. Groth gibt Anleitungen und Hilfestellung beim Basteln von kleinen Utensilienboxen.